

TRAITEMENT DU SYNDROME FÉMORO-PATELLAIRE | VOIR AU DELA DES EXERCICES

PROGRAMME

Intervenants :

Bradley Neal, PT, PhD

Simon Lack, PT, PhD

Jérôme Riera, PT, PhDc

Modalités de la formation :

Durée : 2 jours-14 heures en présentiel.

Le nombre maximum de participants est de 25 personnes (minimum de 12).

Adaptation possible aux personnes en situation de handicap si contact en amont de la formation.

Tarifs : 599 euros

Pré requis, particularités et copyright :

Être professionnels de santé diplômés d'état et préparateurs physiques ou entraîneurs sportifs diplômés.

La formation sera effectuée en français ou lorsque l'intervenant est étranger, sera traduite simultanément en français.

La formation et l'ensemble des documents relatif à la formation sont soumis à copyright et ne peuvent être reproduits sans permission. L'utilisation de systèmes d'enregistrements audio et vidéo pendant la formation sera soumise à l'approbation de l'intervenant.

Moyen et support pédagogique :

Présentation powerpoint, livret de prise de note, fourniture de publications scientifiques permettant d'aider à la compréhension du cours, outils vidéo, matériel de rééducation (tables d'examens, bandes élastiques, haltères, tape...)

Évaluation et certificat de la participation à la formation :

Les participants seront invités à répondre à un formulaire d'auto-évaluation basé sur les objectifs pédagogiques avant et après la formation.

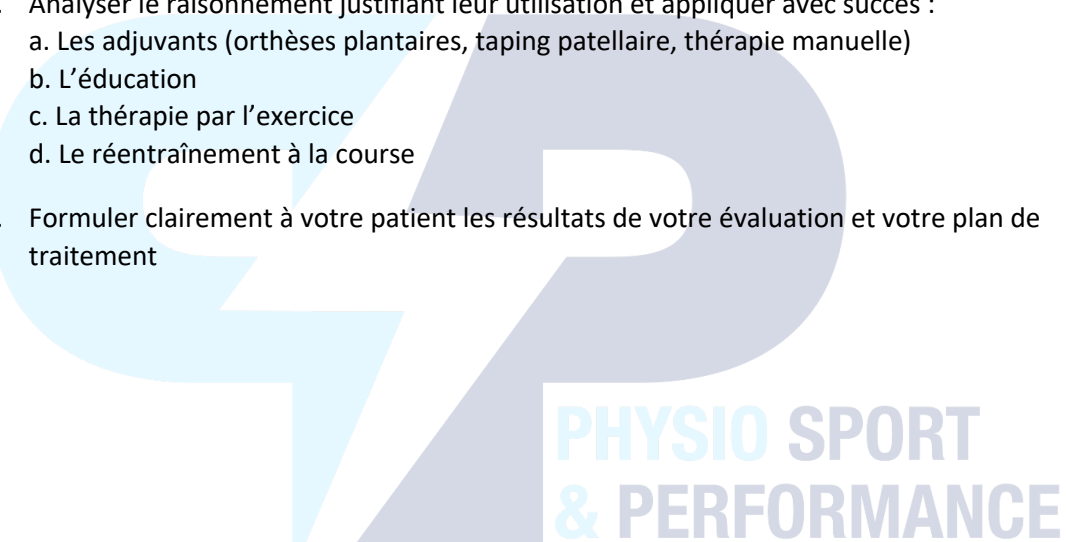
Les participants seront invités à répondre à un questionnaire d'évaluation de leurs connaissances avant et après la formation.

Les participants seront invités à donner leur appréciation à la fin du cours.

La formation n'est pas diplômante mais un certificat de participation sera délivré.

Objectifs pédagogiques :

1. Expliquer pourquoi le SFP débute puis persiste
2. Employer les outils diagnostic du SFP et exclure les pathologies concomitantes
3. Identifier des déficits spécifiques chez les personnes présentant un SFP afin de guider la planification du traitement
4. Analyser le raisonnement justifiant leur utilisation et appliquer avec succès :
 - a. Les adjuvants (orthèses plantaires, taping patellaire, thérapie manuelle)
 - b. L'éducation
 - c. La thérapie par l'exercice
 - d. Le réentraînement à la course
5. Formuler clairement à votre patient les résultats de votre évaluation et votre plan de traitement



Module	Titre de la séquence	Formateur	Objectifs	Horaire	Contenu	Méthode pédagogique	Méthode d'évaluation
	Évaluation pré formation	Brad Neal, Simon Lack, Jerome Riera	Évaluer les connaissances des participants	3 jours avant la formation	Questionnaire	Questionnaire online	Questions à choix multiples
Jour 1							
1	Épidémiologie et diagnostic du SFP	Brad Neal	Comprendre ce qu'est le SFP, évaluer l'incidence et la prévalence du SFP, définir pourquoi les gens développent un SFP et appliquer des tests diagnostiques pour établir un diagnostic de PFP.	8h30-10h30	Revue de la littérature	Cours magistral	Évaluation orale
2	Évaluation des déficits	Brad Neal, Simon Lack, Jerome Riera	Comprendre quels sont les déficits courants chez les personnes atteintes de SFP, reliez ces déficits à la littérature	11h00-13h00	Diapositives explicatives et mise en situation	Cours magistral et atelier pratique	Contrôle orale en continu

Physio Sport et Performance ; EURL au capital de 800 euros ; Siège social : 359 avenue de la République 40600 Biscarrosse

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75400143440 auprès du préfet de région NOUVELLE-AQUITAINE

www.physiosportetperformance.org

			épidémiologique, communiquez les résultats de votre évaluation et élaborer un plan de prise en charge pour vos patients.				
3	Les adjuvants : théorie et pratique	Brad Neal, Simon Lack, Jerome Riera	Comprendre quels adjuvants sont appropriés pour les personnes atteintes de SFP, critiquer les preuves qui soutiennent leur utilisation et déterminer cliniquement quand les prescrire (et quand ne pas les prescrire).	14h00-16h00	Diapositives explicatives et mise en situation	Cours magistral et atelier pratique	Contrôle orale en continu
Jour 2							
4	Traitement du SFP par exercices	Brad Neal, Simon Lack, Jerome Riera	Critiquer les preuves qui sous-tendent la	8h30-10h30	Revue de la littérature et mise en	Cours magistral et atelier pratique	Contrôle orale en continu

Physio Sport et Performance ; EURL au capital de 800 euros ; Siège social : 359 avenue de la République 40600 Biscarrosse

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75400143440 auprès du préfet de région NOUVELLE-AQUITAINE

www.physiosportetperformance.org

			prescription d'exercices chez les personnes souffrant de SFP, comprendre les mécanismes théoriques de l'effet de la thérapie par l'exercice et être capable de prescrire des programmes d'exercices personnalisés aux personnes souffrant de SFP.		situation pratique		
5	Modification de la biomécanique de course dans le cadre d'un SFP	Brad Neal	Comprendre les preuves justifiant la rééducation à la course chez les personnes souffrant de SFP, déterminer cliniquement chez quels patients elle est nécessaire et prescrire des	11h00-13h00	Revue de la littérature et démonstration	Cours magistral et démonstration pratique	Contrôle orale en continu

Physio Sport et Performance ; EURL au capital de 800 euros ; Siège social : 359 avenue de la République 40600 Biscarrosse

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75400143440 auprès du préfet de région NOUVELLE-AQUITAINE

www.physiosportetperformance.org

			conseils personnalisés pour modifier la biomécanique de la course.				
6	Cas cliniques et communication	Simon Lack, Brad Neal	Communiquez de manière concise et efficace les résultats de votre évaluation et votre plan de traitement à vos patients.	14h00-16h00	Présentation de cas concrets	Cas cliniques	Contrôle orale en continu
	Évaluation post formation	Brad Neal, Simon Lack, Jerome Riera	Évaluer les connaissances des participants	3 après la formation	Questionnaire	Questionnaire online	Questions à choix multiples