

FORMATION UTILISATION CLINIQUE DE L'ELECTROMYOGRAPHIE DE SURFACE (SEMG): PRINCIPES, APPLICATIONS ET INTERPRETATION

Titre de la formation : Formation utilisation clinique de l'électromyographie de surface (sEMG): principes, applications et interprétation

Intervenants : Andréa Braga

Public concerné, particularités et copyright

Prérequis : être kinésithérapeute diplômé d'état.

La formation sera effectuée en français ou lorsque l'intervenant est étranger, sera traduite simultanément en français.

La formation et l'ensemble des documents relatif à la formation sont soumis à copyright et ne peuvent être reproduits sans permission. L'utilisation de systèmes d'enregistrements audio et vidéo pendant la formation sera soumise à l'approbation de l'intervenant.

Le nombre maximum de participants est de 20 personnes (minimum de 12).

Modalités de la formation :

Durée : 1 jour -7 heures en présentiel.

Adaptation possible aux personnes en situation de handicap si contact en amont de la formation.

Tarifs : 299 euros

Objectifs de la formation :

- **Comprendre les principes de base de l'électromyographie de surface (sEMG) :**
 - Introduction à l'EMG et ses applications cliniques
 - Théorie de l'électromyographie de surface (sEMG) et pratique initiale
- **Appliquer les connaissances théoriques à des cas cliniques spécifiques :**
 - Présentation de cas clinique du membre inférieur, notamment les entorses de cheville
 - Présentation de cas clinique du membre supérieur, avec une étude de cas sur l'épaule
- **Sélectionner et évaluer les exercices et tests les plus efficaces avec le sEMG :**
 - Sélection d'exercices et de tests pour choisir lesquels sont les plus efficaces avec le sEMG
 - Analyse du signal sEMG et interprétation des résultats
- **Mesurer et interpréter les adaptations musculaires à l'aide du sEMG :**
 - Adaptations mesurées par EMG
 - Guide d'interprétation EMG

Moyen et support pédagogique :

Présentation powerpoint, livret de prise de note, fourniture de publications scientifiques permettant d'aider à la compréhension du cours, outils vidéo, matériel de rééducation (tables d'examens, bandes élastiques, haltères, tape...)

Méthodes pédagogiques :

- Méthodes affirmatives : le formateur transmet son savoir au travers d'une présentation sous forme de cours magistral et d'échanges, selon les points du programme indiqués ci-dessus.
- Méthodes interrogatives et actives : mise en pratique et échanges avec les stagiaires, selon les points du programme indiqués ci-dessous.
- Ateliers pratiques : démonstration par l'intervenant, pratique en binôme encadrée et évaluée par l'intervenant.
- Etude de cas: Échange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies, dysfonctions et traitements et l'évaluation des traitements.

Évaluation et certificat de la participation à la formation :

Un questionnaire d'évaluation des connaissances pré-formation est envoyé aux participants en amont de la formation.

Un questionnaire d'évaluation des connaissances post-formation est envoyé aux participants suite à la formation.

Les participants seront invités à donner leur appréciation par écrit à la fin du cours.

La formation n'est pas diplômante mais un certificat de participation sera délivré.

PROGRAMME DE LA FORMATION

Matinée

9h00 - 9h30 : Accueil et introduction

- Présentation de l'intervenant et des participants
- Objectifs de la journée
- Aperçu du programme

9h30 - 10h30 : Théorie de l'électromyographie de surface (sEMG)

- Introduction à l'EMG et ses applications cliniques
- Théorie de l'électromyographie de surface (sEMG) et pratique initiale

10h30 - 10h45 : Pause

10h45 - 12h00 : Présentation de cas clinique du membre inférieur

- Étude de cas sur les entorses de cheville

Physio Sport et Performance ; EURL au capital de 800 euros ; Siège social : 359 avenue de la République 40600 Biscarrosse

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75400143440 auprès du préfet de région NOUVELLE-AQUITAINE

www.physiosportetperformance.org

- Utilisation du sEMG pour identifier la position des pieds la plus appropriée pour chaque patient
- Observation de l'apparition de la fatigue musculaire

12h00 - 13h00 : Déjeuner

Après-midi

13h00 - 14h30 : Présentation de cas clinique du membre supérieur

- Étude de cas sur l'épaule
- Techniques de biofeedback pour obtenir les modifications souhaitées de l'activité musculaire
- Communication et ajustements biomécaniques nécessaires pour optimiser le biofeedback

14h30 - 14h45 : Pause

14h45 - 16h00 : Sélection et évaluation des exercices et tests avec le sEMG

- Sélection d'exercices et de tests pour choisir lesquels sont les plus efficaces avec le sEMG
- Analyse du signal sEMG et interprétation des résultats

16h00 - 17h00 : Mesure et interprétation des adaptations musculaires

- Adaptations mesurées par EMG
- Guide d'interprétation EMG

17h00 - 17h30 : Questions et réponses, conclusion

- Réponses aux questions des participants
- Résumé des points clés de la journée
- Remerciements et clôture de la formation

**PHYSIO SPORT
& PERFORMANCE**