

Quoi de plus que les exercices dans le traitement du syndrome fémoro patellaire ?

Brad Neal, PT, PhD & Simon Lack, PT, PhD

Programme

Titre de la formation : « Quoi de plus que les exercices dans le traitement du syndrome fémoro patellaire ? »

Intervenants : Brad Neal et Simon lack

Traducteur : Jérôme Riera

Modalités de la formation :

Durée : 2 jours-14 heures en présentiel.

Le nombre maximum de participants est de 25 personnes (minimum de 12).

Adaptation possible aux personnes en situation de handicap si contact en amont de la formation.

Tarifs : 546 euros

Public concerné, particularités et copyright

La formation s'adresse aux kinésithérapeutes diplômés d'état ou tout autre professionnel de santé diplômé d'état ainsi qu'aux préparateurs physiques et entraîneurs sportifs.

La formation sera effectuée en français ou lorsque l'intervenant est étranger, sera traduite simultanément en français.

La formation et l'ensemble des documents relatif à la formation sont soumis à copyright et ne peuvent être reproduits sans permission. L'utilisation de systèmes d'enregistrements audio et vidéo pendant la formation sera soumise à l'approbation de l'intervenant.



PHYSIO SPORT & PERFORMANCE
L'EVIDENCE DANS LE SPORT

Objectifs de la formation :

Améliorer vos connaissances sur la prévalence et l'étiologie du SFP afin de mieux identifier les personnes à risque et expliquer à vos patients les causes et le pronostic de la pathologie pour laquelle ils viennent vous voir.

Comprendre comment les questionnements cliniques détaillés vont vous permettre d'établir un plan de traitement individualisé.

Apprendre à combiner les éléments de votre bilan clinique afin de développer/construire, en confiance, un traitement centré sur le patient.

Améliorer vos compétences existantes dans l'application des outils fondamentaux de traitement du syndrome fémoro-patellaire:

La prescription d'exercice, le running retraining, l'éducation du patient, la gestion de la charge.

Moyen et support pédagogique :

Présentation powerpoint, livret de prise de note, fourniture de publications scientifiques permettant d'aider à la compréhension du cours, outils vidéo, matériel de rééducation (tables d'examens, bandes élastiques, haltères, tape...) et tapis roulant.

Évaluation et certificat de la participation à la formation :

Les participants seront invités à répondre à un questionnaire d'évaluation de leurs connaissances avant et après la formation.

Les participants seront invités à donner leur appréciation par écrit à la fin du cours.

La formation n'est pas diplômante mais un certificat de participation sera délivré.



PHYSIO SPORT & PERFORMANCE
L'EVIDENCE DANS LE SPORT

Déroulé de la formation :

Jour 1 :

8h00 : Accueil des participants

9h30-10h30: Épidémiologie du Syndrome fémoro patellaire (SFP) et les déficits retrouvés.
-Présentation théorique

10h30-11h00 : Pause et questions/réponses(Q/R)

11h00-13h00 : examen clinique de l'articulation fémoro patellaire
-Présentation théorique et atelier pratique

13h00-14h00 : Déjeuner et Q/R

14h00-16h00 : Adjuvants
-Théorie et pratique (taping, semelles...)

Jour 2 :

8h30-10h30 : Exercices de rééducation dans le syndrome fémoro patellaire
-Présentation théorique et atelier pratique

10h30-11h00 : Pause et Q/R

11h00-13h00 : ré entraînement du mouvement dans le SFP
-Présentation théorique et atelier pratique

13h00-14h00 : Pause et Q/R



14h00-16h00 : Études de cas
-Pratique réflexive en petits groupes