

Gestion Tendinopathies des membres inférieurs

Dr Seth O'Neill, PT, PhD

Programme

Titre de la formation : « Gestion des Tendinopathies des membres inférieurs »

Intervenant : Seth o'Neill

Traduit et assisté par : Jérôme Riera

Modalités de la formation :

Durée : 1 jour- 7 heures en présentiel.

Le nombre maximum de participants est de 25 personnes (minimum de 12).

Adaptation possible aux personnes en situation de handicap si contact en amont de la formation.

Tarifs : 273 euros

Public concerné, particularités et copyright

La formation s'adresse aux kinésithérapeutes diplômés d'état ou tout autre professionnel de santé ainsi qu'aux préparateurs physiques et entraîneurs sportifs.

La formation sera effectuée en français ou lorsque l'intervenant est étranger, sera traduite simultanément en français.

La formation et l'ensemble des documents relatif à la formation sont soumis à copyright et ne peuvent être reproduits sans permission. L'utilisation de systèmes d'enregistrements audio et vidéo pendant la formation sera soumise à l'approbation de l'intervenant.

Le nombre maximum de participants est de 25 personnes .

Objectifs de la formation :

Physio Sport et Performance

EURL au capital de 800 euros

Siège social : 359 avenue de la République 40600 Biscarrosse

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75400130640 auprès du préfet de région NOUVELLE-AQUITAINE

www.physiosportetperformance.org

- Comprendre l'étiologie des tendinopathies des membres inférieurs et les facteurs de risque qui y sont associés.
- Développer les connaissances et comprendre comment on peut modifier la pathologie en prenant en compte les facteurs de risques.
- Considérer des mécanismes différents d'effet des traitements que l'adaptation de la structure

Moyen et support pédagogique :

Présentation powerpoint, livret de prise de note, fourniture de publications scientifiques permettant d'aider à la compréhension du cours, outils vidéo, matériel de rééducation (tables d'examens, bandes élastiques, haltères, tape...)

Évaluation et certificat de la participation à la formation :

Les participants devront répondre à un questionnaire d'évaluation de leurs connaissances avant et après la formation.

Les participants seront invités à donner leur appréciation par écrit à la fin du cours.

La formation n'est pas diplômante mais un certificat de participation sera délivré.

Durée de la formation : 7H00

Déroulé de la formation :

8h30 Accueil

9h :

- Étiologie des tendinopathies- intérêt en clinique : présentation théorique
- Facteurs de risques des tendinopathies : présentation théorique
- La douleur dans les tendinopathies : présentation théorique

11h-11h30 : Pause

11h30 :

- Diagnostic clinique-diagnostic différentiels : présentation théorique et atelier pratique
- Traitement et pourquoi cela marche : présentation théorique et atelier pratique
- Traiter la personne et pas juste le tendon : Présentation théorique

13h-13h45 : Déjeuner

13h45 :

Physio Sport et Performance

EURL au capital de 800 euros

Siège social : 359 avenue de la République 40600 Biscarrosse

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75400130640 auprès du préfet de région NOUVELLE-AQUITAINE

www.physiosportetperformance.org

- Les soins en pratique (mesures et suivi) : atelier pratique
- La charge- qu'est-ce et comment établir la progression, prescription d'exercice : présentation théorique

15h10-15h30 : Pause

15h30 : adjuvants – imagerie, taping, ondes de chocs, semelles et infiltrations : présentation théorique

16h30 : questions

17h : Fin

Physio Sport et Performance

EURL au capital de 800 euros

Siège social : 359 avenue de la République 40600 Biscarrosse

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75400130640 auprès du préfet de région NOUVELLE-AQUITAINE

www.physiosportetperformance.org