

Titre de la formation : « LCA: de la prévention au retour au sport après blessure »

Intervenant : Florian Forelli

Modalités de la formation :

Durée : 2 jours-15 heures en présentiel.

Le nombre maximum de participants est de 20 personnes (minimum de 12).

Adaptation possible aux personnes en situation de handicap si contact en amont de la formation.

Tarifs : 546 euros

Pré requis, particularités et copyright :

Professionnels de santé diplômés d'état et préparateurs physiques ou entraîneurs sportifs diplômés.

La formation sera effectuée en français ou lorsque l'intervenant est étranger, sera traduite simultanément en français.

La formation et l'ensemble des documents relatif à la formation sont soumis à copyright et ne peuvent être reproduits sans permission. L'utilisation de systèmes d'enregistrements audio et vidéo pendant la formation sera soumise à l'approbation de l'intervenant.

Moyen et support pédagogique :

Présentation powerpoint, livret de prise de note, fourniture de publications scientifiques permettant d'aider à la compréhension du cours, outils vidéo, matériel de rééducation (tables d'examens, bandes élastiques, haltères, tape...)

Évaluation et certificat de la participation à la formation :

Les participants seront invités à répondre à un questionnaire évaluant leurs connaissances avant et après la formation

Les participants seront invités à donner leur appréciation par écrit à la fin du cours.

La formation n'est pas diplômante mais un certificat de participation sera délivré.

Durée de la séquence	Objectifs	Methodes
Jour 1		
9h-10h30	Mise à jour des données épidémiologiques, biomécaniques et facteurs de risques de lésion du LCA	Power Point
10h30 - 10h45	Pause	
10h45 - 12h	Mécanismes de rupture, dépistage de la lésion, algorithme décisionnel de chirurgie	Power Point + Binomes + Echanges
12h - 13h30	Déjeuner	
13h30 -15h	Rééducation préopératoire, postopératoire immédiate et précoce	Power Point + Binomes + Echanges
15h - 16h	Orienter la rééducation vers le retour au sport	Power Point + Binomes + Echanges
16h-16h15	Pause	
16h15 - 18h	Préparer le retour terrain et la prévention des blessures associées	Power Point + Binomes + Echanges
Jour 2		
9h-10h30	Préparation et critères de reprise de course	Power Point + Binomes + Echanges
10h30 - 10h45	Pause	
10h45 - 12h	Critères, mise en place et interprétation des test de retour au sport et à la compétition	Power Point + Binomes + Echanges
12h - 13h30	Déjeuner	
13h30 -15h	L'athlète féminine : approche systémique dans la rupture du LCA	Power Point + Echanges
15h - 16h	Établir des profils a risques et identifier les variables.	Power Point + Binomes + Echanges
16h-16h15	Pause	
16h15 - 18h	Planification des tests et mise en place d'algorithmes décisionnels préventifs	Power Point + Binomes + Echanges