

Programme formation “Rééducation des entorses et instabilités chroniques de cheville”

Intervenant: Eamonn Delahunt

Assisté par Jérôme Riera

Public concerné, particularités et copyright

La formation s'adresse aux kinésithérapeutes diplômés d'état ou tout autre professionnel de santé

La formation sera effectuée en français ou lorsque l'intervenant est étranger, sera traduite simultanément en français.

La formation et l'ensemble des documents relatif à la formation sont soumis à copyright et ne peuvent être reproduits sans permission. L'utilisation de systèmes d'enregistrements audio et vidéo pendant la formation sera soumise à l'approbation de l'intervenant.

Le nombre maximum de participants est de 25 personnes (minimum de 15).

Objectifs de la formation :

Décrire l'épidémiologie de l'entorse de la cheville

Nommer les structures anatomiques de l'articulation de la cheville

Décrire les mécanismes d'entorse de la cheville

Définir les notions de prévention des blessures

Appliquer un programme de prévention des entorses / blessures de la cheville basée sur des preuves

Pratiquer un diagnostic et une évaluation clinique des entorses aiguës de la cheville

Planifier un plan de traitement en fonction de la réadaptation (ROAST)

Identifier les instabilités chroniques de la cheville (déficiences sensorimotrices et traitement fondé sur des preuves)

Moyen et support pédagogique :

Présentation powerpoint, livret de prise de note, fourniture de publications scientifiques permettant d'aider à la compréhension du cours, outils vidéo, matériel de rééducation (tables d'examen, bandes élastiques, haltères, tape...)

Évaluation et certificat de la participation à la formation :

Les participants seront invités à répondre à un questionnaire d'évaluation de leurs connaissances avant et après la formation.

Les participants seront invités à donner leur appréciation par écrit à la fin du cours. La formation n'est pas diplômante mais un certificat de participation sera délivré.

Durée de la formation : 14H00

Déroulé de la formation :

Jour 1:

Heure	Sujet
9.00 – 9.15	Introduction
9.15 – 10.00	Anatomie de l'articulation de la cheville Présentation theorique et questionnaire
10.00 – 10.45	Mécanismes des blessures de cheville: analyses vidéo, modèle cinématique et mésaventures de laboratoire <i>Focus sur les entorses (latérales et de la syndesmose)</i> Présentation théorique
10.45 – 11.30	Connaitre son sport: épidémiologie des blessures de chevilles dans le sport. <i>Focus sur les entorses (latérales et de la syndesmose)</i> Présentation théorique
11.30 – 12.15	Comme prévenir les blessures de cheville? Leçon de prevention primaire Présentation théorique
12.15 – 12.30	Retour sur la session et discussion

Heure	Sujet
13.30 – 14.15	Diagnostic des blessures aiguës de cheville: ` Présentation théorique
14.15 – 15.00	Diagnostic des blessures aiguës de cheville: Un MUST pour tous les cliniciens travaillant avec des athlètes sur le terrain. Atelier pratique
15.00 – 16.00	Quelles sont les preuves? Traitement fondé sur les preuves des blessures aiguës de cheville. <i>Focus sur les entorses de cheville</i> Présentation théorique
16.00 – 16.45	Introduction aux instabilités chroniques de cheville (CAI) Présentation théorique
16.45 – 17.00	Retour sur la session et discussion

Jour 2:

Heure	Sujet
9.00 – 9.45	Rehabilitation Oriented ASsessmentT (ROAST) : consensus du comité international de la cheville Présentation théorique
9.45 – 11.00	Evaluation et rééducation, fondée sur les preuves, de l'équilibre statique postural <i>Focus sur les entorses de cheville et les instabilités chroniques</i> Présentation théorique et atelier pratique
11.00 – 12.15	Evaluation et rééducation, fondée sur les preuves, de l'équilibre dynamique postural <i>Focus sur les entorses de cheville et les instabilités chroniques</i> Présentation théorique et atelier pratique
ti	
12.15 – 12.30	Retour sur la session

Heure	Sujet
13.30 – 14.30	Thérapie manuelle fondée sur les preuves <i>Focus sur les entorses de cheville et les instabilités chroniques</i> Présentation théorique et atelier pratique
14.30 – 15.30	Force, plyometrie et contrôle neuromusculaire <i>Focus sur les entorses de cheville et les instabilités chroniques</i> Présentation théorique et atelier pratique
15.30 – 16.30	Strapping et taping fondés sur les preuves <i>Focus sur les entorses de cheville et les instabilités chroniques</i> Présentation théorique et atelier pratique
16.30 – 16.45	Comment objectivement quantifier le succès de votre rééducation ? Présentation théorique et atelier en groupe.
16.45 – 17.00	Retour sur la session et discussion.