

Programme formation «Biomécanique et pathologies dans le cyclisme »

Intervenants : Cédric Piccin, Damien Vedel et Bertrand Thoribé

Public concerné, particularités et copyright

La formation s'adresse aux professionnels de santé diplômé d'état.

La formation sera effectuée en français ou lorsque l'intervenant est étranger, sera traduite simultanément en français.

La formation et l'ensemble des documents relatif à la formation sont soumis à copyright et ne peuvent être reproduits sans permission. L'utilisation de systèmes d'enregistrements audio et vidéo pendant la formation sera soumise à l'approbation de l'intervenant.

Le nombre maximum de participants est de 65 personnes.

Objectifs de la formation :

Comprendre et évaluer la biomécanique du cyclisme.

Connaitre le matériel nécessaire à la pratique du cyclisme et les adaptations nécessaires à chacun
Savoir diagnostiquer une pathologie en lien avec la biomécanique et/ou le matériel des sports sus-cités

Être capable d'établir et proposer un plan de traitement médical et rééducatif approprié à ce type de pathologies.

Pouvoir proposer un programme de prévention des technopathies et blessures liées à la biomécanique.

Moyen et support pédagogique :

Présentation powerpoint, livret de prise de note, fourniture de publications scientifiques permettant d'aider à la compréhension du cours, outils vidéo, matériel de rééducation (tables d'examens, bandes élastiques, haltères, tape...)

Évaluation et certificat de la participation à la formation :

Les participants seront invités à donner leur appréciation par écrit à la fin du cours.

La formation n'est pas diplômante mais un certificat de participation sera délivré.

Durée de la formation : 3H00

Déroulé de la formation :

Jour 1:

Heure	Sujet
19h30-20h00	Accueil et présentation
20h00-21h00	<p>Damien Vedel : « Technopathies du cycliste » <i>Présentation théorique</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Zones concernées par les technopathies et leur interdépendance • Parcours de soins, chronologie du traitement et pluridisciplinarités dans le traitement des technopathies • Réglage du couple homme/machine • Prévention des technopathies
21h00 – 22h00	<p>Cédric Piccin : « Position en cyclisme » <i>Présentation théorique</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Les nouvelles technologies (matériel d'analyse) • Concept morpho fonctionnel • Les technopathies • Morpho-technopathie : une nouvelle approche • Résultats de recherche • Matériel de réglage
22h00-23h00	<p>Dr Bertrand Thoribé : « Commotion cérébrale chez le cycliste » <i>Présentation théorique</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Définition • Enseignement des éléments diagnostic • Outils d'évaluation • Diffusion des protocoles de prise en charge

