

Programme formation “Préférences motrices naturelles : session pratique”

Intervenant: Jonathan Vanden Abeele

Public concerné, particularités et copyright

La formation s'adresse aux kinésithérapeutes diplômés d'état ou tout autre professionnel de santé

La formation sera effectuée en français ou lorsque l'intervenant est étranger, sera traduite simultanément en français.

La formation et l'ensemble des documents relatif à la formation sont soumis à copyright et ne peuvent être reproduits sans permission. L'utilisation de systèmes d'enregistrements audio et vidéo pendant la formation sera soumise à l'approbation de l'intervenant.

Le nombre maximum de participants est de 25 personnes (minimum de 15).

Objectifs de la formation :

Discuter de ce qui a été vu lors du niveau 1

Évaluer la qualité de la mise en application des tests enseignés lors du niveau 1

Évaluer la qualité de la mise en application des exercices enseignés lors du niveau 1

Pratiquer les différents types d'exercices en fonction des motricités

Construire les séances de rééducation en fonction des déficits observés lors des évaluations

Moyen et support pédagogique :

Présentation powerpoint, livret de prise de note, fourniture de publications scientifiques permettant d'aider à la compréhension du cours, outils vidéo, matériel de rééducation (tables d'examens, bandes élastiques, haltères, tape...)

Évaluation et certificat de la participation à la formation :

Les participants seront invités à répondre à un questionnaire d'évaluation de leurs connaissances avant et après la formation.

Les participants seront invités à donner leur appréciation par écrit à la fin du cours. La formation n'est pas diplômante mais un certificat de participation sera délivré.

Durée de la formation : 14H00

Déroulé de la formation :

Pré formation :

Envoie des questionnaires d'évaluation des connaissances aux participants

Jour 1:

8H45-9H00 : Accueil des participants

9H00-10h30 : **Pratique des observations de marche, posture et technique de course à pied (1H30)**

Moyens pédagogiques : cours magistral et étude de cas

10h30-10h45 : pause

10h45-12h30 : **Pratique des tests (1h15)**

Moyens pédagogiques : cours magistral et ateliers pratiques

12h30-13h30 : pause déjeuner

13h30-15h15 : **Vivre un circuit pratique terrien (consignes, observables, orientation, objectifs, ...) (1H30)**

Moyens pédagogiques : Ateliers pratiques

15H15-17H00 : **Vivre un circuit pratique aérien —> Pratique pour tous et création en groupe. (1H30)**

Moyens pédagogiques : Ateliers pratiques

Jour 2:

9h-10H30 : **La latéralité en pratique (1H30)**

Modalités pédagogiques : cours magistral et étude de cas

10H30-10H45 : pause

10H45-12H30 : **Vivre et comprendre le cadran du mouvement (partie 1 : 1H15)**

Modalités pédagogiques : cours magistral, étude de cas



12h30-13h30 : Pause déjeuner

13h30-15H15 : **Vivre et comprendre le cadran du mouvement (partie 2 : 1H45)**

Modalités pédagogiques : ateliers pratiques

15h15-17H00 : **Testing et planification de séance (1H45)**

Modalités pédagogiques : ateliers pratiques, pratique réflexive en groupe, études de cas