

Gainage du pied

Dr François Fourchet, PT, PhD

Programme

Titre de la formation : « Gainage du pied »

Intervenant : François Fourchet

Public concerné, particularités et copyright

La formation s'adresse aux kinésithérapeutes diplômés d'état ou tout autre professionnel de santé ainsi qu'aux préparateurs physiques et entraîneurs sportifs.

La formation sera effectuée en français ou lorsque l'intervenant est étranger, sera traduite simultanément en français.

La formation et l'ensemble des documents relatif à la formation sont soumis à copyright et ne peuvent être reproduits sans permission. L'utilisation de systèmes d'enregistrements audio et vidéo pendant la formation sera soumise à l'approbation de l'intervenant.

Le nombre maximum de participants est de 20 personnes (minimum de 12).

Objectifs de la formation :

- Appréhender et maîtriser les bases théoriques et les principales références sur les pathologies de surcharge du membre inférieur et leur management.
- Appréhender et maîtriser les bases théoriques, cliniques et scientifiques du gainage du pied (Rôle de ces muscles, testing, activation et renforcement).
- Aptitude à faire pratiquer et à évaluer les différentes techniques de gainage du pied ainsi que les évaluations cliniques relatives à ce concept.

Moyen et support pédagogique :

Présentation powerpoint, livret de prise de note, fourniture de publications scientifiques permettant d'aider à la compréhension du cours, outils vidéo, matériel de rééducation (tables d'examens, bandes élastiques, haltères, tape...)

Physio Sport et Performance

EURL au capital de 800 euros

Siège social : 359 avenue de la République 40600 Biscarrosse

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75400130640 auprès du préfet de région NOUVELLE-AQUITAINE

www.physiosportetperformance.org

Évaluation et certificat de la participation à la formation :

Les participants seront invités à donner leur appréciation par écrit à la fin du cours. La formation n'est pas diplômante mais un certificat de participation sera délivré.

Durée de la formation : 7H00

Déroulé de la formation :

8h15-8h30 : Accueil

8h30-8h40 : Présentation de la formation et des stagiaires et de leurs attentes.

8h40-8h45 : questionnaire de début de formation.

8h45-10h : Lésions de surcharge ou de sous-utilisation ?

– Comment mieux aborder la charge ?

10h-10h15 : pause

10h15-11h45 : La théorie du gainage du pied

– Historique et rappels anatomiques

– Biomécanique et justifications scientifiques

11h45-12h30 : La prise en charge en phase aigüe : l'intérêt des contentions. (+ diagnostic différentiel de la fasciite plantaire)

13h45-15h45 : Le gainage du pied en pratique

– Recrutement en actif volontaire

– Recrutement en actif involontaire par Electrostimulation et intégration

15h45-16h : Pause

16h-16h50 : Le pied athlétique : Evaluation et renforcement spécifique.

16h50-17h : Conclusion & questionnaire de fin de formation.

Physio Sport et Performance

EURL au capital de 800 euros

Siège social : 359 avenue de la République 40600 Biscarrosse

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75400130640 auprès du préfet de région NOUVELLE-AQUITAINE

www.physiosportetperformance.org