

Programme formation “Rééducation des entorses et instabilités chroniques de cheville”

Intervenant: Eamonn Delahunt
Assisté par Jérôme Riera

Public concerné, particularités et copyright

La formation s'adresse aux kinésithérapeutes diplômés d'état ou tout autre professionnel de santé
La formation sera effectuée en français ou lorsque l'intervenant est étranger, sera traduite simultanément en français.

La formation et l'ensemble des documents relatif à la formation sont soumis à copyright et ne peuvent être reproduits sans permission. L'utilisation de systèmes d'enregistrements audio et vidéo pendant la formation sera soumise à l'approbation de l'intervenant.

Le nombre maximum de participants est de 25 personnes (minimum de 15).

Objectifs de la formation :

Comprendre l'anatomie de la cheville et la cinétique et la cinématique associées à l'entorse de cheville.

Améliorer les compétences des participants dans l'examen clinique et le traitement des entorses de cheville. Développer des connaissances approfondies sur les preuves scientifiques d'un programme de prévention des entorses.

Comprendre la théorie des mécanismes entraînant le développement d'une instabilité chronique de cheville.

Moyen et support pédagogique :

Présentation powerpoint, livret de prise de note, fourniture de publications scientifiques permettant d'aider à la compréhension du cours, outils vidéo, matériel de rééducation (tables d'examens, bandes élastiques, haltères, tape...)

Évaluation et certificat de la participation à la formation :

Les participants seront invités à donner leur appréciation par écrit à la fin du cours.
La formation n'est pas diplômante mais un certificat de participation sera délivré.

Durée de la formation : 14H00

Déroulé de la formation :

Jour 1:

Heure	Sujet
9.00 – 9.15	Introduction
9.15 – 10.00	Anatomie de l'articulation de la cheville
10.00 – 10.45	Mécanismes des blessures de cheville: analyses vidéo, modèle cinématique et mésaventures de laboratoire <i>Focus sur les entorses (latérales et de la syndesmose)</i>
10.45 – 11.30	Connaitre son sport: épidémiologie des blessures de chevilles dans le sport. <i>Focus sur les entorses (latérales et de la syndesmose)</i>
11.30 – 12.15	Comme prévenir les blessures de cheville? Leçon de prévention primaire
12.15 – 12.30	Retour sur la session et discussion

Heure	Sujet
13.30 – 14.15	Diagnostic des blessures aiguës de cheville: Théorie
14.15 – 15.00	Diagnostic des blessures aiguës de cheville: Pratique – Un MUST pour tous les cliniciens travaillant avec des athlètes sur le terrain.
15.00 – 16.00	Quelles sont les preuves? Traitement fondé sur les preuves des blessures aiguës de cheville. <i>Focus sur les entorses de cheville</i>
16.00 – 16.45	Introduction aux instabilités chroniques de cheville (CAI)
16.45 – 17.00	Retour sur la session et discussion

Jour 2:

Heure	Sujet
9.00 – 9.45	Rehabilitation Oriented ASsessmentT (ROAST): consensus du comité international de la cheville
9.45 – 11.00	Evaluation et rééducation, fondée sur les preuves, de l'équilibre statique postural: Théorie et pratique <i>Focus sur les entorses de cheville et les instabilités chroniques</i>
11.00 – 12.15	Evaluation et rééducation, fondée sur les preuves, de l'équilibre dynamique postural: Théorie et pratique <i>Focus sur les entorses de cheville et les instabilités chroniques</i>
12.15 – 12.30	Retour sur la session

Heure	Sujet
13.30 – 14.30	Thérapie manuelle fondée sur les preuves: Théorie et pratique <i>Focus sur les entorses de cheville et les instabilités chroniques</i>
14.30 – 15.30	Force, plyometrie et contrôle neuromusculaire: Théorie et pratique <i>Focus sur les entorses de cheville et les instabilités chroniques</i>
15.30 – 16.30	Strapping et taping fondés sur les preuves: Théorie et pratique <i>Focus sur les entorses de cheville et les instabilités chroniques</i>
16.30 – 16.45	Comment objectivement quantifier le succès de votre rééducation ?
16.45 – 17.00	Retour sur la session et discussion.

