

# Rééducation du LCA

## *Nicky van Melick, PT, Msc, PhD cdt*

### PROGRAMME

**Titre de la formation :** « Rééducation du LCA »

**Intervenant :** Nicky Van Melick

#### **Public concerné, particularités et copyright**

La formation s'adresse aux kinésithérapeutes diplômés d'état ou tout autre professionnel de santé diplômé d'état ainsi qu'aux préparateurs physiques et entraîneurs sportifs.

La formation sera effectuée en français ou lorsque l'intervenant est étranger, sera traduite simultanément en français.

La formation et l'ensemble des documents relatif à la formation sont soumis à copyright et ne peuvent être reproduits sans permission. L'utilisation de systèmes d'enregistrements audio et vidéo pendant la formation sera soumise à l'approbation de l'intervenant.

Le nombre maximum de participants est de 20 personnes (minimum de 10).

#### **Objectifs de la formation :**

Après ce cours vous serez capable de diagnostiquer une lésion du LCA ainsi que les éventuelles blessures concomitantes, rééduquer les patients souffrant d'entorse du LCA et/ou ayant eu une reconstruction ligamentaire tout cela basé sur les dernières preuves scientifiques.

### **Moyen et support pédagogique :**

Présentation powerpoint, livret de prise de note, fourniture de publications scientifiques permettant d'aider à la compréhension du cours, outils vidéo, matériel de rééducation (tables d'exams, bandes élastiques, haltères, tape...) et tapis roulant.

### **Évaluation et certificat de la participation à la formation :**

Les participants seront invités à donner leur appréciation par écrit à la fin du cours.

La formation n'est pas diplômante mais un certificat de participation sera délivré.

**Durée de la formation : 14H00**

### ***Déroulé de la formation :***

#### **Jour 1:**

- Étiologies des lésions du LCA
- Diagnostic des lésions du LCA et blessures associées
- Rééducation conservative et/ou pré opératoire
- Techniques orthopédiques

#### **Jour 2 :**

Physio Sport et Performance  
EURL au capital de 800 euros  
Siège social : 359 avenue de la République 40600 Biscarrosse  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75400130640 auprès du préfet de région NOUVELLE-  
AQUITAINE  
[www.physiosportetperformance.org](http://www.physiosportetperformance.org)

- Rééducation post opérative
- Tests de retour au sport
- Prévention des récives