

# La hanche de l'athlète par M.Reiman

## Programme détaillé

### **Jour 1 :**

8h30 : Accueil

9h00-10h30 : Anatomie et biomécanique de la hanche

10h30-10h45 : Pause

10h45 -12h30 :

- Principes générale de l'examen clinique
- Recherche des pathologies non musculo-squelettiques
- Recherche des présentations psycho-sociales

12h30-13h30 : Pause

13h30-15h30 :

- Recherche des pathologies lombaires et sacro-iliaques
- Examen des pathologies intra et extra articulaires de hanche
- Utilisation et interprétation des imageries et techniques d'injection

15h30-15h45 : Pause

15h45-17h00 :

- Evaluation des dysfonctions et limitations fonctionnelles dues à la hanche
- Evaluation et lisibilité du retour aux activités et au sport

**Jour 2:**

**Interventions basées sur l'examen clinique et l'évaluation.**

8h30 : Accueil

9h00-10h30 :

- Présentation psycho-sociale
- Présentation hypomobile

10h30-10h45 : Pause

10h45-12h30 :

- Présentation hyper mobile
- Présentation à type de faiblesse

12h30-13h30 : Pause

13h30-15h30 :

- Présentation dominée par la douleur
- Rééducation post-chirurgicale

15h30-17h00 :

- Retour aux activités et au sport